



## Michael-Andreas Heiss

Klientenzentrierter Psychotherapeut  
Kinder- und Jugendlichen Therapeut  
Entwicklungspsychologe  
Systemischer Supervisor & Coach

**Adresse:** 1120 Wien, Weinweg 461-462

**Festnetz:** 01/804 39 59

**Mobil:** 0699/18043959

**Mail:** [psychotherapie@keiros.at](mailto:psychotherapie@keiros.at)

**Internet:** [www.myshrink.at](http://www.myshrink.at)

**Skype:** Online-Couch

### Über mich

Im Vordergrund steht bei mir die Neugierde, die Freude am Tun und im Zusammensein. Gemeinsame Ziele sind dafür sehr wichtig. Außerdem bin ich sehr direkt und ehrlich, "ein gerader Michl" und ein verlässlicher Mensch. Es gibt bei mir kein Oben und Unten. Gute Beziehungen beginnen immer mit der gleichen Augenhöhe und gerade mit Witz und Humor sind die schweren Dinge unseres Lebens viel leichter zu ertragen.

### Die Psychotherapie

findet nach genauer individueller Anamnese und Diagnostik meist in wöchentlichen Terminen statt. Unter Einbezug der Angehörigen und Helfer erstelle ich nach einigen Stunden einen Therapieplan mit individuellen Zielvorgaben. Dabei bin ich völlig unabhängig und ausschließlich am Entwicklungsprozess und Befinden meiner Patienten orientiert.

### Terminvereinbarung

Wenn sie Interesse haben, rufen sie mich bitte an und vereinbaren sie ein Erstgespräch. Wenn Sie eine Überweisung von Ihrem Hausarzt bzw. Facharzt mitbringen, ist dieses Erstgespräch kostenfrei. Bitte nehmen sie auch alle relevanten Befunde mit.

## Psychotherapie zwischen Heilpädagogik & Rehabilitation

Wer nicht den Mut hat zu Träumen,  
der hat auch keine Kraft zu Kämpfen

## Was sind die Ziele der Psychotherapie?

Ziel jeder Psychotherapie ist es, die Teilhabe am sozialen Leben so weit wie möglich zu verbessern und dem Klienten zu helfen, zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben zu finden. Eine Behinderung kann dabei stören, oft ist sie aber auch eine Chance die eigene Persönlichkeit zu entwickeln. Gerade Menschen mit geistiger Behinderung leiden häufig unter seelischen Beschwerden, auch infolge ihrer Einschränkungen und ihres "Nicht-Verstanden-Seins".

Mit Hilfe der Prä-Therapie nach Prof. Gary Prouty versuche ich den Klienten dort abzuholen, wo er gerade steht, Sprache und Tempo an die Fähigkeiten anzupassen und behutsam das Erleben und die Selbstreflexion in Gang zu bringen. Manchmal sind es nur Augenbewegungen oder die Gesichtsmimik, die ein Gespräch ermöglichen und manchmal sind es nur Ein-Wort-Sätze. Auch wenn Kontakt möglich ist, gelingt nicht immer gleich ein Gespräch.

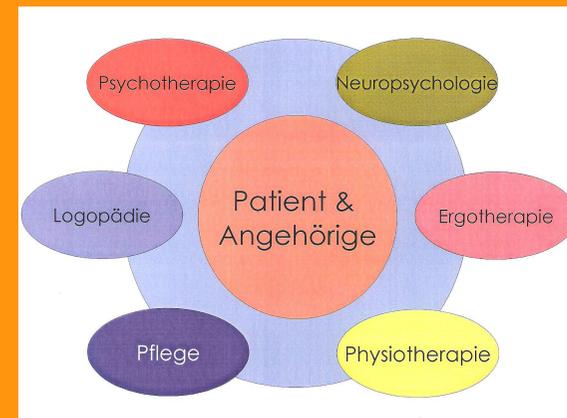
Je besser der Therapeut die Gefühle und Empfindungen seines Klienten versteht und diese ausdrückt, umso besser lernt sich der Klient in seiner Situation selbst zu verstehen und damit auch aktiv anzupassen. Wenn es gelingt Frustrationen und Aggressionen aus dem "Körperpanzer" herauszubringen und verstehbar zu machen, entsteht Zuversicht und daraus wieder Motivation.

## Wie wichtig ist die Arbeit mit den Angehörigen bzw. den Bezugspersonen?

Die Bewusstseinsveränderungen des Klienten zeigen sich vor allem in der Wahrnehmung der eigenen Person und damit auch in der Persönlichkeit. Gerade wenn aufgestaute Emotionen unkontrolliert herausbrechen und Stimmungsschwankungen auftreten, kann dies die Beziehungen zu den Angehörigen sehr belasten, was wiederum zu sozialem Rückzug führen kann. Parallel zum Therapieprozess soll daher die gegenseitige Akzeptanz und Wertschätzung mit gefördert werden.

## Was sind die Themen der psychotherapeutischen Heilpädagogik und Rehabilitation?

1. Aufbau einer wertschätzenden, vertraulichen Beziehung mit Hilfe der "PräTherapie" und Förderung von Interesse und Neugierde
2. Bearbeitung der Einschränkungen und Stigmatisierungen, Lernen mit Stimmungsschwankungen und Stress umzugehen
3. "Biografiearbeit", verstehen des eigenen Entwicklungsprozesses und Bedeutungsgebung (Sinnggebung) der aktuellen Herausforderungen
4. Verbesserung der Beziehung zu den Angehörigen bzw. Bezugspersonen und Förderung der gegenseitigen Wertschätzung
5. Finden von neuen, realistischen Lebenszielen bzw. individuellen Entwicklungszielen



Menschen mit Verhaltensauffälligkeiten, Verhaltensstörungen oder geistigen, körperlichen und sprachlichen Beeinträchtigungen zu helfen, Beziehungen aufzunehmen und verantwortlich zu handeln, Aufgaben zu übernehmen und dabei Sinn und Wert erfahren, ist eine wunderbare Aufgabe. Je nach vorhandenen Ressourcen und Fähigkeiten fördert dies die Persönlichkeit, die Eigenständigkeit, die Gemeinschaftsfähigkeit, den Entwicklungs- und Bildungsstand sowie die persönlichen Kompetenzen. Darüber hinaus berate ich Angehörige oder andere Erziehungsbeteiligte in Problem- und Konfliktsituationen.